

113 學年度中區縣市政府教師甄選策略聯盟

【科目名稱：國中家政科】

選擇題【共 50 題，每題 2 分，共 100 分】請以 2B 鉛筆於答案卡上作答，單選題；答錯不倒扣

- 在實務上有關色彩的感覺，下列敘述何者正確：
(A) 大小相同的天鵝，黑天鵝比白天鵝感覺較小且輕
(B) 在太陽下戴黑色安全帽比戴白色安全帽感覺涼快
(C) 在相同距離觀看同款汽車，藍色汽車比黃色汽車距離感近
(D) 將紙張置於灰色桌上，黃色 A4 紙比藍色 A4 紙感覺面積大
- 關於幼兒學習與活動空間的色彩應用，下列敘述何者較不正確：
(A) 教室牆壁宜用淡色調或淺色調等柔和色調，可穩定幼兒學習情緒
(B) 大面積的教具以淡色為主，重點部分可用鮮豔、活潑色彩
(C) 教室桌椅宜用鮮豔色彩，可提升幼兒學習專注力
(D) 在牆面轉角處貼上黃色防撞膠條，維護幼兒活動的安全性
- 關於西式宴會用餐禮儀，下列敘述何者正確：
(A) 用餐者喝湯時應取左方的湯匙
(B) 用餐者應取用右上方之杯具
(C) 用餐者應取用右方之沙拉叉
(D) 用餐者應取用右方之麵包盤
- 關於家庭成員的親等與親屬關係，下列敘述正確的有幾項：
甲、配偶的姑丈和自己是屬於四等親
乙、外甥和自己是屬於三等親
丙、堂哥和自己是屬於姻親關係
丁、同母異父的弟弟和自己是屬於三親關係
(A) 一項
(B) 二項
(C) 三項
(D) 四項
- 下列何種礦物質會與維生素 K 依賴的凝血因子結合，以調控凝血作用：
(A) 鈣 (B) 磷 (C) 鋅 (D) 鎂
- 國二學生林強的奶奶患有慢性肝炎和高血壓，爺爺患有痛風和腎臟病，請問在為這三人備餐時，下列敘述何者最適宜：
(A) 三人都要補充蛋白質攝取
(B) 三人都要限制蛋白質攝取
(C) 林奶奶和林爺爺可飲酒，以促進血液循環
(D) 林奶奶和林爺爺應控制醃漬食物的攝取
- 王爺爺由於行動不便且失能，需要專業護理人員的服務，希望全天候住在照顧服務機構。下列哪個機構最適合王爺爺入住：
(A) 老人公寓 (B) 社區關懷據點 (C) 安養機構 (D) 老人長期照顧中心
- 下列有關食材貯存的敘述，何者錯誤：
(A) 以 FIFO 為原則進行管理
(B) 7°C 以下可抑制細菌生長，-18°C 以下細菌會被殺滅
(C) 乾貨貯存區要通風良好，溫度應維持於 20°C 以下
(D) 即食食品貯存於冷藏庫，貯存時間最多 7 天
- 小家想為有血糖過高的阿嬤設計低升糖指數(Glycemic Index, 簡稱 GI)餐點，請幫她看看以下各類食物的 GI 值高低對照何者正確？
(A) 全麥麵包>白吐司
(B) 芭樂切片>芭樂果汁
(C) 白稀飯>白米飯
(D) 冬瓜>南瓜
- 有關阿茲海默症和帕金森氏症，下列敘述何者錯誤：
(A) 二者皆是神經退化的疾病
(B) 阿茲海默症主要是認知功能的退化
(C) 帕金森氏症主要是運動功能的退化
(D) 如果接受良好的治療，帕金森氏症是可治癒
- 文文因為自己牙齒掉了後還會長出新牙，就以為阿公的牙齒掉了後也會長出新牙齒，以皮亞傑 (Piaget) 的認知發展理論，是屬於下列何種特性：
(A) 不可逆轉特性 (B) 自我中心特性 (C) 知覺集中特性 (D) 質量保留特性
- 有關織物組織之特性與應用，下列敘述何者正確：
(A) 平紋組織其交錯點最少，其織物柔軟但不耐磨
(B) 緞紋織物具柔軟性，強力佳又耐磨
(C) 一般襯衫布料其使用的組織為緞紋組織
(D) 一般牛仔褲布料其使用的組織為斜紋組織
- 股利所得係屬下列何種家庭收入：
(A) 勤勞所得 (B) 財產所得 (C) 事業所得 (D) 其它所得

14. 有關保險的敘述，下列何者錯誤：
(A) 竊盜險屬財產保險 (B) 保險人有繳付保險費的義務
(C) 要保人得為受益人 (D) 被保險人得為受益人
15. 有關環境荷爾蒙，下列敘述何者錯誤：
(A) 是存在於環境中的化學物質，進入人體內會擾亂人體荷爾蒙的運作
(B) 雙酚 A 已列為環境荷爾蒙，是罐頭內壁塗層的原料，會影響女性的生殖功能
(C) 食用海洋的大型魚類可增強抗氧化能力，避免內分泌干擾素危害健康
(D) 減少使用塑膠類食器產品，可避免環境荷爾蒙對健康的危害
16. 為嬰幼兒添加新食物需特別注意，下列敘述何者錯誤？
(A) 補充食物應由液體、半流體、軟質至固體
(B) 每一類食物都可餵食，建立均衡飲食習慣
(C) 製作固體食物可添加調味料，刺激味覺發展
(D) 不強迫嬰兒吃太多的量，如有拒食現象，可停一段時間後再嘗試
17. 表皮中的哪一層只分布於手掌與腳掌，是無核的細胞體？
(A) 角質層 (B) 顆粒層 (C) 透明層 (D) 基底層
18. 不同臉型有不同的修飾方式，對於長型臉的修飾方法，下列何者有誤？
(A) 眉型：略呈水平
(B) 腮紅：由顴骨方向往內橫刷
(C) 粉底：暗色修飾上顎(髮際至太陽穴)，下顎(耳下至下顎)
(D) 唇型：唇峰避免角度，唇寬不宜超過瞳孔內側
19. 乳液主要是由水相與油相藉著乳化劑而使其乳化成安定的液體，具有滋潤肌膚的作用，依油水比例的不同分為不同類型的乳液下列何種類型的乳液是油的比例較高，所以較滋潤、油膩感，適合於乾性皮膚？
(A) 營養霜 (B) 保濕霜 (C) 油中水型(W/O) (D) 水中油型(O/W)
20. 香水為芳香用化妝品，依香精含量可分為濃縮香水、香水、香霧以及古龍水，其中古龍水留香時間約 1-2 小時，其香精濃度為何？
(A) 3-5% (B) 5-10% (C) 1-3% (D) 1-20%以上
21. 依據蔬菜類的選購與儲存方法，下列敘述何者有誤？
(A) 葉片枯萎看起來有收縮狀況以及沒有彈性，代表蔬菜狀況不良，不宜選購
(B) 綠葉蔬菜的顏色越綠越好
(C) 一般綠葉蔬菜儲存時使用密封塑膠袋包好，再放入冰箱冷藏室冷藏即可
(D) 豆類及蒜頭應選擇無冒芽痕跡者
22. 日前寶林茶室等食物中毒事件造成民眾外食恐慌，家庭備餐時該如何避免食物交叉汙染，下列敘述何者正確？
(A) 買菜後不需要急著把熟食和海鮮、肉類分開放置，烹調時再處理即可
(B) 在廚房準備兩套刀與砧板，分開處理生、熟食
(C) 食物進行洗滌時，應從高污染食物清洗，例如先海產再肉類再蔬果類
(D) 乾貨污染度比加工食品類污染度高
23. 宣稱「素食」食品之標示，依該產品內容所含成分標示，下列敘述何者有誤？
(A) 蛋素是指含蛋成分的全素或純素製品
(B) 奶素是指含奶成分的全素或純素製品
(C) 蛋奶素是指不含奶與蛋成分的全素或純素製品
(D) 全素或純素是指不含植物五辛(蔥、蒜、韭、蕎及洋蔥)的純植物性食物
24. 下列哪一種縫紉方式可用於處理褲管、裙擺或摺邊脫線、修改長度時使用，例如學生休閒服、制服褲子過長時？
(A) 平針縫
(B) 交叉逢
(C) 回針縫
(D) 藏針縫
25. 染色的方式是分子以直徑小的染料中間體與偶合劑，以滲透、擴散的方式進入皮質層而起氧化反應，以上敘述為何種染髮形式？
(A) 暫時性染髮劑
(B) 半永久性染髮劑
(C) 永久性染髮劑
(D) 以上皆非
26. 衛生福利部每日飲食指南手冊(2018)針對豆魚蛋肉之食物類別敘述，下列描述何者不正確？
(A) 豆魚蛋肉是蛋白質重要來源
(B) 為避免同時吃下飽和脂肪，選擇優先順序為豆>魚>蛋>肉
(C) 雞蛋所含蛋白質是所有食物中蛋白質品質最佳的
(D) 適量選用較瘦的肉，顏色越紅，鋅質含量越多
27. 根據保險法第 16 條規定，符合以下何種身分，不可以成為要保人申請投保時的「被保險人」？
(A) 本人 (B) 非債務人 (C) 家屬 (D) 為本人管理財產或利益之人

28. 用餐時必須遵守用餐禮儀，下列敘述何者有誤？
(A)菜餚需等主賓或年長者開動後，其他人才可以開動
(B)入座時應由椅子左邊入座
(C)點餐通常由男士先點，女士後點
(D)用餐完畢後不可在餐桌上剔牙，女士也不宜當眾補妝
29. 關於健康家庭的特質，下列何者有誤？
(A)有效的溝通 (B)家庭成員間互相了解、接納
(C)家庭成員避免共同參與活動 (D)家庭組織有結構，但不固著
30. 近來出現一個取代快時尚的新名詞「Instant Fashion 速時尚」，對流行服裝業的影響為何？
(A)AI 人工智慧幫助下，從年計算變成季生產
(B)先接單再生產，客製化省去庫存與丟棄的浪費
(C)下單到生產只需要 30 天
(D)仍舊無法降低服飾生產與銷售所造成的環境汙染
31. 源自「千禧蟲危機」的混沌不安，科技日新月異，新舊世代矛盾下產生的風格？
(A)嬉皮風 (B)嘻哈風 (C)搖滾風 (D)Y2K 風
32. 衣物柔軟精的使用方式，以下何者正確？
(A)柔軟精跟洗衣精要同時倒入洗衣槽
(B)洗衣同時，也能達成洗淨衣服髒汙的效果
(C)建議用於具有吸濕排汗功能的衣物上
(D)柔軟精的目的是減少靜電、軟化衣物
33. 有關生命各階段的飲食原則與營養需求，何者正確？
(A)青少年時期活動量大，應多攝取高鈣食物，也可攝取甜食補充熱量
(B)中老年期可以少量多餐，並適時補充一些點心
(C)懷孕初期的媽媽要比懷孕前每日多攝取 500 大卡，以利胎兒發展
(D)母乳是嬰兒期最理想的食物來源，滿 1 歲後開始添加副食品
34. 下列關於食物中毒與預防的敘述，何者錯誤？
(A)二人或二人以上攝取相同的食品而發生相似的症狀，稱為一件食物中毒案件
(B)加熱溫度超過 70°C 以上的加熱可以殺死活的細菌並去除細菌毒素
(C)溫度介於 7-60°C 之間稱為危險溫度帶，許多細菌在此段溫度區間能快速生長繁殖
(D)冷藏溫度需低於 7°C 才能抑制細菌生長，其中已烹調食品或是易腐敗食品及其原料，建議於 5°C 以下保存
35. 臺灣常見的細菌性食品中毒及其原因食品的敘述，何者錯誤？
(A)引起病原性大腸桿菌食品中毒的原因主要為受糞便污染的食品或水源等
(B)引起腸炎弧菌食品中毒的原因主要為生鮮海產及魚貝類等
(C)引起金黃色葡萄球菌食品中毒的原因主要為米飯等澱粉類製品等
(D)引起沙門氏桿菌食品中毒的原因主要為受污染的畜肉、禽肉、鮮蛋等
36. 關於 2018 年衛福部公告的每日飲食指南，下列何者錯誤？
(A)建議三大營養素的合宜比例，分別為蛋白質 10-20%、脂質 20-30%、醣類 50-60%
(B)將「全穀根莖類」，修訂為「全穀雜糧類」，並建議應包括至少 1/3 為未精製
(C)將主要供給蛋白質的食物類別之順序訂為「豆蛋魚肉類」
(D)油脂與堅果種子類，應包含至少一份為來自原態的堅果種子類食物
37. 為強化民眾健康飲食觀念，國民健康署修訂「國民飲食指標」，下列何者錯誤？
(A)每日飲食中，添加糖攝取量不宜超過總熱量的 20%
(B)維持多活動的生活習慣，每週累積至少 150 分鐘中等費力身體活動，或是 75 分鐘的費力身體活動
(C)飲食多樣化，選擇當季在地食材
(D)每日鈉攝取量應限制在 2400 毫克以下
38. 依據「食農教育法」第 9 條，提出確保所有人都能獲得安全、營養和充足的食物，並提供在地性的農業和營養教育，達成支持在地生產，建構永續、具韌力的糧食系統，以上是為落實哪一項聯合國永續發展目標(Sustainable Development Goals, SDGs)？
(A)SDG1 No Poverty
(B)SDG2 Zero Hunger
(C)SDG8 Decent Work and Economic Growth
(D)SDG12 Responsible Consumption and Production
39. 環境部積極推動「綠色飲食」相關政策，下列哪些是環境部所倡議的行為？①宣導食物適量②優先選用在地、當季食材③自備環保餐具④優先選用有機天然食材⑤邀請餐飲業者參與「環保餐廳」制度
(A)①②③④⑤ (B)①②③④ (C)①②③⑤ (D)①②④⑤

40. 陳家最近面臨一個挑戰，小女兒小慧因為學業壓力大而情緒不穩，經常與家人爭吵這些爭吵，影響了全家的氣氛，哥哥小明原本對家中的情況較少干涉，但由於最近的衝突，他開始對小慧的行為和態度表達不滿，進一步加劇了家中的緊張氣氛，關於家庭系統理論，下列哪個概念可以解析以上現象？
- (A) 系統穩定性
(B) 成員隨機行為
(C) 系統互動反饋
(D) 個體獨立性
41. 當家庭中的一位成員因病需要長期照護時，以下哪種角色調適會阻礙家庭功能的發揮？
- (A) 角色共享
(B) 角色轉換
(C) 角色固定
(D) 角色適應
42. 世界衛生組織(WHO)提倡的「活躍老化」(Active Aging)概念旨在促進人們在整個生命週期中的健康、參與和安全，以增進老年人的生活品質根據 WHO，活躍老化的關鍵指標，以下陳述何者不正確：
- (A) 參與社會活動：應該有機會參與到經濟、社會、文化和公民事務中
(B) 保障長者的安全和安心：包括適當的住房、社區安全和保護老年人免受虐待
(C) 鼓勵靜態生活：提倡老年人減少體育活動，避免受傷和體力消耗
(D) 支持性的環境：創造一個鼓勵活躍老化的環境，包括無障礙的公共場所、適老的交通系統和社區中心等
43. 家庭生命週期理論中，哪個階段特別關注家庭成員的 aging、健康與照顧？
- (A) 家庭成立階段
(B) 家庭擴展階段
(C) 空巢階段
(D) 家庭收縮階段
44. 父母效能系統訓練(Systematic Training for Effective Parenting, STEP)是依據以下那一個學派的相關理論而來的：
- (A) 羅吉斯的當事人中心理論(client-centered theory)
(B) Peter Senge 的學習型組織
(C) 阿德勒學派(Adlerian)
(D) Bronfenbrenner(1979)的生態系統理論
45. 依介紹禮儀之規範，被介紹者雖有年齡、職位、性別、已婚、未婚等條件的差異，但在工作場所中，介紹人應以何者為優先考量？
- (A) 年齡 (B) 職位 (C) 性別 (D) 已婚、未婚
46. 化學藥品灼傷時，最簡便的施救處理方法是？
- (A) 用牙膏塗傷口 (B) 用優碘擦拭 (C) 用蛋白塗傷口 (D) 以水沖洗傷口
47. 「廚餘」是屬於哪一類垃圾？
- (A) 資源垃圾 (B) 可燃性垃圾 (C) 不可燃性垃圾 (D) 有害垃圾
48. 色彩由淡而漸濃，或形狀由小而漸大，這種漸次的變化，叫做？
- (A) 調和 (B) 對稱 (C) 漸層 (D) 統一
49. 有關衣物洗滌的觀念，正確的是？
- (A) 洗劑用量多，洗淨力愈大
(B) 手洗的順序是：先放衣物→注入水→加入洗劑
(C) 應依照纖維特性或洗標指示洗滌
(D) 浸泡(預洗)時間愈長，洗淨力愈大
50. 「鳳梨纖維」是永續時尚界的熱門布料，以下敘述何者錯誤？
- (A) 鳳梨纖維布料的生產過程中，將近 8 成是以環保方式製成
(B) 鳳梨纖維不僅擁有柔軟、韌性等多種特質，還方便塑型
(C) 鳳梨纖維強韌的特性，常被用來製造鞋類產品
(D) 製造鳳梨纖維的過程所產生的生物性物質，可被轉換為天然肥料